**SINTESI PROGETTO SPORTELLO DI ASCOLTO 2022/23**

**“*ArmoniosaMente - Il Benessere Psicologico in una scuola che ascolta e dialoga*”**

**DESCRIZIONE DEL PROGETTO** Dal mese di febbraio al mese di giugno del corrente anno scolastico è attivato, presso tutte le sedi dell’Istituto “Carafa-Giustiniani”, il progetto Sportello d’ascolto “***ArmoniosaMente - Il Benessere Psicologico in una scuola che ascolta e dialoga***”. Esso consiste in un servizio di consulenza psicologica rivolto a tutti gli interlocutori della scuola nell’ottica della promozione della resilienza e della cultura del benessere a scuola. Lo sportello d’ascolto si pone come risorsa di sostegno per tutta la comunità educante con il fine dimigliorare la qualità delle relazioni interpersonali e facilitare la comunicazione, con conseguenti ricadutepositive anche sulla didattica e gli apprendimenti. Offre uno spazio di parola ed espressione in cui potersi raccontare e ritrovarsi, scoprire strategie per affrontare momenti di crisi e fare luce sulle dinamiche emotive e relazionali nelle situazioni difficili, un’occasione per conoscersi meglio ed orientarsi nel futuro.

**DESTINATARI:** studenti, genitori, docenti e personale scolastico.

**FINALITÀ:** Studenti: comprendere i loro problemi, le loro difficoltà relazionali con il mondo della scuola, della famiglia e dei pari per sostenerli nei bisogni individuali e nelle competenze sociali; promuovere l’individuazione, lo sviluppo e l’attivazione delle risorse personali, incrementando l’autonomia, la fiducia in se stessi e l’autostima; prevenire e contrastare i fenomeni di bullismo e cyberbullismo; promuovere la motivazione allo studio e fornire supporto in caso di difficoltà scolastiche; rilevare eventuali condizioni di criticità e predisporre azioni di intervento più appropriate.Genitori: dialogare in modo riservato con un esperto per lavorare su domande che riguardano se stessi e i propri figli; comprendere le situazioni educative in cui si è coinvolti e come affrontarle; fornire sostegno alle famiglie, aiutando i genitori a gestire le difficoltà scolastiche e emotive dei propri figli.

Docenti e personale scolastico: migliorare le azioni formative e facilitare le relazioni tra i soggetti coinvolti nel processo educativo-didattico per uno sviluppo di strategie sinergiche più efficaci.

**FASE OPERATIVA:** saranno effettuati interventi individuali attraverso lo sportello d’ascolto e incontri collettivi nei gruppi-classe, su richiesta dei Consigli di Classe attraverso il GOSP in base alle necessità rilevate dai docenti, dalle famiglie o dagli studenti, anche in un’ottica preventiva.

**RISULTATI ATTESI:** riduzione dei conflitti relazionali, aumento dell’autostima, miglioramento dei risultati scolastici e dellecapacità relazionali, riduzione di ansia e stress, potenziamento della motivazione e della resilienza, sviluppo delle life skills.

**OPERATORI:** Dott.ssa Edoarda Ciarleglio, psicologa psicoterapeuta.

**MODALITÀ DI ACCESSO AL SERVIZIO:** il servizio è offerto in forma gratuita e tutelante la privacy, su prenotazione.Studenti, genitori, docenti e personale scolastico potranno richiedere un colloquio individuale inviando una mail all’indirizzo sportelloascoltobenessere@carafagiustiniani.edu.it.Gli studenti potranno fare anche richiesta cartacea, da inserire *NEL BOX SPORTELLO* D’ASCOLTO presente nelle varie sedi. (per gli studenti minorenni è necessaria l’autorizzazione dei genitori). Sarà poi premura della Dott.ssa Ciarleglio dare riscontro in tempo utile alle richieste pervenute fissando gli appuntamenti. Inoltre, le date degli incontri collettivi con i gruppi-classe o degli incontri specifici dei Consigli di Classe saranno comunicate attraverso il sito istituzionale o inserite sul Registro elettronico. Sul sito web dell’IIS “Carafa-Giustiniani” è presente l’informativa relativa al servizio e la modulistica necessaria.